



ATROFIA VAGINALE.

IN TANTE NE SOFFRONO, IN POCHE
NE PARLANO. MA SI PUO' CURARE.

Da Fondazione Poliambulanza il primo trattamento non ormonale
dell'atrofia vaginale: Il laser Co² Monnalisa Touch



FONDAZIONE
POLIAMBULANZA
Istituto Ospedaliero



Dipartimento di Ginecologia e Ostetricia
Direttore dr. Federico Quaglia

Sia che si tratti di una normale tappa evolutiva, o che si tratti di un effetto collaterale di una cura o di una patologia, la menopausa causa cambiamenti del nostro corpo che non devono spaventarci.

Informarsi dal proprio ginecologo è certamente la prima cosa da fare per essere preparate a questi mutamenti, così come pure per conoscere gli strumenti che la moderna medicina mette a disposizione per ovviare a fastidi ed inconvenienti.

Proprio per essere a fianco delle donne in tutti i passaggi della propria vita, in Fondazione Poliambulanza è nato il "Progetto Calipso" (dal nome della ninfa greca simbolo dell'eterna giovinezza): un insieme di attività studiate per consentire alle donne di vivere i cambiamenti in salute, con ottimismo e benessere.

La terapia laser per la cura dell'atrofia vaginale, innovativo ed efficace sistema di cura per una patologia molto diffusa, fa parte appunto di questo insieme di interventi.

La professionalità garantita dalla struttura ospedaliera e dal suo staff, unitamente all'opportunità di accedere ai servizi tramite SSN, consentono a tutte le donne di accedere ai migliori trattamenti disponibili, potendo contare anche su figure di affiancamento e consulenza.

Dott.ssa Manuela Lomini
Coordinatrice "Progetto Calipso"

A photograph of two women sitting at a table outdoors, smiling and holding mugs. The image is overlaid with a semi-transparent pink filter. The woman on the left has blonde hair and is wearing a red floral top. The woman on the right has grey hair and is wearing a yellow floral top. They are both holding light blue mugs. The background shows blurred greenery and a pink flower.

ATROFIA VAGINALE. COS'È E QUANDO SI PUO' PRESENTARE

Oggi Fondazione Poliambulanza mette a disposizione della donna il laser co2 Monnalisa Touch, il primo trattamento non ormonale dell'atrofia vaginale.

L'atrofia vaginale consiste nella progressiva modificazione della struttura del tessuto vaginale in seguito alla carenza degli ormoni femminili, gli estrogeni, che le ovaie smettono di produrre con la menopausa, sia essa fisiologica che indotta da un intervento chirurgico o conseguente a terapie locali antitumorali.

Provoca **secchezza, irritazione, perdita di elasticità e dolore durante i rapporti sessuali**, con un impatto significativo sulla qualità di vita della donna e sull'intimità di coppia, e spesso veri e propri **problemi dell'apparato**

urinario. (ad es. cistiti ricorrenti, infezioni vaginali e incontinenza urinaria).

Colpisce il 50% delle donne in menopausa, il 70% di quelle che hanno avuto un tumore ginecologico, ma anche l'anoressia e il parto con il successivo allattamento possono portare all'insorgenza del problema.

Solo l'11% delle donne ne parla apertamente con il proprio ginecologo. È quindi importante sapere che questo disturbo si può combattere.



MONNALISA TOUCH. COS'È E COME AGISCE

Il trattamento non ormonale che cura l'atrofia vaginale.

IL LASER. COS'È E COME FUNZIONA

È un trattamento innovativo che permette di correggere la riduzione di volume della mucosa della vagina, di rimodellarla e ripristinarne l'idratazione e l'elasticità, in modo assolutamente indolore e senza gli effetti collaterali delle terapie farmacologiche.

Il laser emette impulsi delicati e frazionati, svolgendo un'azione delicata ed efficace.

L'interazione della luce laser con le pareti vaginali riattiva il metabolismo delle cellule atrofiche dei tessuti e ne stimola la produzione di collagene, facilitando il recupero della fisiologia genitale.

I RISULTATI

Grazie a questa tecnica la mucosa vaginale recupera gran parte del suo spessore e la donna ritrova la condizione ottimale simile a quella antecedente la scomparsa dei cicli mestruali, cioè riacquista il turgore e l'idratazione, non ha più dolore durante i rapporti, migliora la secchezza e il bruciore, diminuiscono anche infiammazione e disturbi urinari.

Si innesca un processo di rigenerazione tissutale che

dura diverse settimane e i cui effetti positivi sono immediati e si riscontrano già dopo il primo trattamento.

INDICAZIONI

La Laser Terapia è un trattamento non nocivo adatto a tutte le donne che soffrono di atrofia vaginale. Poiché privo degli effetti collaterali della terapia ormonale è indicato anche per le pazienti oncologiche.

Il trattamento è valido anche per le donne giovani che dopo il parto hanno dolore durante i rapporti.

È inoltre efficace per la cura di:

- Liken sclerotrofico (malattia infiammatoria a carattere cronico-ricidivante che causa prurito e dolore durante i rapporti sessuali)
- vulvodinia (dolore cronico nella zona che circonda la vulva-la parte più esterna dei genitali, dove ha sbocco la vagina - senza nessuna causa apparente)
- Incontinenza lieve
- Secchezza vaginale, dispareunia e riduzione del desiderio sessuale (che possono essere sintomi di uno squilibrio ormonale chiamato ipoestrogenismo).



IL TRATTAMENTO AMBULATORIALE. RAPIDO, INDOLORE E COMPLETO

Tutte le informazioni per iniziare il trattamento

ESAMI

Per procedere al trattamento è richiesto un TAMPONE VAGINALE negativo eseguito 15 giorni prima e un PAP TEST negativo eseguito negli ultimi 3 anni.

IL GIORNO DEL TRATTAMENTO

Prima di iniziare il trattamento verrà eseguita una colposcopia, che consente di verificare la situazione generale e capire se l'utilizzo del laser è possibile. L'esame, colposcopia più eventuale biopsia se necessario, è a carico del SSN se la paziente proviene da un iter oncologico; compreso nel prezzo della seduta se il trattamento laser viene eseguito privatamente. Non è necessaria alcuna anestesia, né preparazione

particolare (nessun digiuno o dieta).

La durata del trattamento va dai 15 ai 30 minuti e al termine della seduta il ginecologo applicherà una crema anestetica e degli impacchi ghiacciati sulla zona trattata.

Sostanzialmente, nel giro di pochi minuti la paziente può tornare alle sue attività quotidiane.

IL TRATTAMENTO COMPLETO

Di norma sono sufficienti 3-4 sedute per risolvere il problema ed è prevista una visita di controllo dopo 45-50 giorni dall'ultimo trattamento.



DA DONNA A DONNA. ECCO LE FAQ.

Risponde la Dottoressa Manuela Lomini, Responsabile del Servizio.

Posso tornare subito a fare la mia vita di prima?

Sì certo, con alcune semplici raccomandazioni, ma solo nei primi 7 giorni: deve astenersi per circa una settimana da rapporti sessuali, bagni, attività fisica intensa.

Quanto dura il trattamento?

Gli effetti del laser durano circa due anni, dopo i quali potrebbe essere utile ripetere il trattamento.

Il costo è elevato?

Se Lei è una paziente che proviene da un iter terapeutico oncologico il costo del trattamento è completamente a carico del SSN. Se invece la Sua prescrizione è privata ogni seduta costa 220 euro, in cui è inclusa la colposcopia, obbligatoria per iniziare il trattamento.

Quali sono gli svantaggi (oppure gli effetti collaterali) di una terapia farmacologica?

Lorem Ipsum Lorem Ipsum Lorem Ipsum Lorem Ipsum
Lorem Ipsum Lorem Ipsum Lorem Ipsum Lorem Ipsum
Lorem Ipsum Lorem Ipsum Lorem Ipsum Lorem Ipsum
Lorem Ipsum Lorem Ipsum

PER PRENOTARE

...



Via Leonida Bissolati, 57 - Brescia

poliambulanza.it  